



نحوه صحیح استفاده از قطره های چشمی

* برای ریختن قطره های چشمی به ترتیب زیر عمل کنید :

- ۱- قبل و بعد از ریختن قطره ، دست های خود را بشویید .
- ۲- با هردو چشم به سقف نگاه کنید .
- ۳- با یک دست پلک خود را به سمت پایین کشیده و با دست دیگر که روی پیشانی قرار دارد قطره را نگه دارید .
- ۴- قطره یا پماد را درون پلک پایینی خود بریزید و مراقب باشید نوک قطره یا پماد با چشمتان تماس پیدا نکند .
- ۵- به آرامی چند بار پلک بزنید .
- ۶- اگر طبق نظر پزشک باید به طور همزمان از چند نوع قطره استفاده کنید حتماً فاصله ۱۰ دقیقه ای را بین آن ها رعایت کنید .
- ۷- پس از باز شدن قطره و پماد استریل چشمی حداکثر مدت زمان مناسب برای مصرف یک ماه می باشد .

