



## بیماران مراجعه کننده به اورژانس بیمارستان متینی به علت: خونریزی از بینی لطفاً موارد ذیل را به خاطر بسپارید .

- ۱- در منزل تا ۲۴ ساعت به طور متناوب از کمپرس سرد استفاده کنید .
- ۲- از مصرف غذا و مایعات خیلی داغ در ساعات اولیه خودداری کنید و برای جایگزینی خون از دست رفته مایعات خنک بنوشید .
- ۳- تامپون قدامی گذاشته شده داخل بینی باید ۷۲ - ۴۸ ساعت بماند و نباید بدون اجازه پزشک دستکاری شود .
- ۴- برای کاهش مشکلات تنفسی موقع خوابیدن زیر سر ۳۰-۴۵ درجه بالاتر قرار داده شده و یک لیوان آب در دسترس قرار بگیرد تا موقع خشک شدن مخاط دهان استفاده شود .
- ۵- در صورت امکان در محیط منزل به خصوص فصول سرد بخور بگذارید تا محیط منزل رطوبت داشته باشد و از خشکی بیش از حد مخاط دهان و بینی جلوگیری شود .
- ۶- در صورت مصرف آسپیرین مصرف آن را ۲-۳ روز قطع کنید . ( قطع بیش از ۳ روز با مشاوره متخصص داخلی یا قلب و عروق انجام شود)
- ۷- در طول مدتی که تامپون داخل بینی قرار دارد آنتی بیوتیک های تجویز شده بطور منظم مصرف شوند .
- ۸- پس از خروج تامپون و کنترل خونریزی از دستکاری بینی و فین کردن اجتناب کنید .
- ۹- مخاط بینی به طور مرتب با پماد تجویز شده چرب شود .
- ۱۰- در صورتیکه علت خونریزی فشارخون بالا باشد ، داروی فشار خون را با نظر پزشک متخصص به موقع استفاده کرده و فشار خون خود را مرتباً کنترل نمایید .
- ۱۱- در صورت خونریزی مجدد در اسرع وقت به اورژانس مراجعه کنید .