



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی کاشان
بیمارستان متینی

با سلام

بیماران مراجعه کننده به اورژانس بیمارستان متینی به علت :

اختلالات گوش (گوش درد ، جسم خارجی گوش ، ...)

لطفاً موارد ذیل را به خاطر بسپارید .

- ۱- داروهای تجویز شده را بطور منظم مصرف کرده و دوره درمان را کامل کنید .
(۱۰ - ۷ روز)
- ۲- در هنگام استحمام به وسیله پنبه آغشته به لوسیون چرب کننده از ورود آب به داخل گوش جلوگیری کنید .
- ۳- گوش را با وسایلی مثل گوش پاک کن و ... دستکاری نکرده و در معرض هوای سرد قرار نگیرید .
- ۴- مایعات گرم و سوپ استفاده کرده و از مصرف مایعات خنک و غذاهای محرک (ادویه ، سرخ کردنی ، ...) اجتناب کنید .
- ۵- در صورت کیپ شدن گوش ، جویدن آدامس و مکیدن شکلات کمک کننده است
- ۶- در صورت عدم بهبود پس از مصرف منظم داروها ویزیت مجدد پزشک انجام شود .
- ۷- اجسام کوچک و نوک تیز را که ممکن است کودکان در بینی یا گوش خود وارد کنند دور از دسترس آن ها نگه دارید .
- ۸- در صورتیکه کودک جسم خارجی را وارد گوش یا بینی خود کرد در اسرع وقت بدون دستکاری کردن آن به اورژانس یا پزشک متخصص مراجعه کنید .