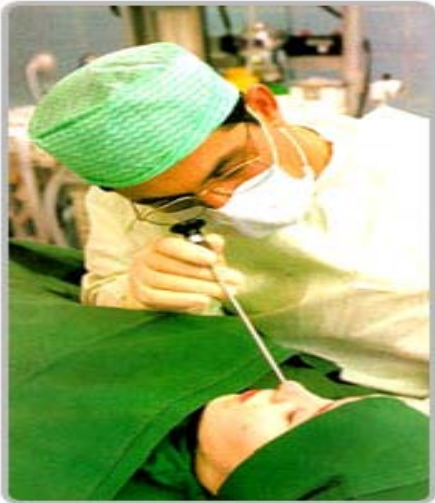




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

## هو الشافی



## آندوسکوپي سینوس

## بیمارستان متینی

مردادماه: ۱۳۹۱

بازنگری: A

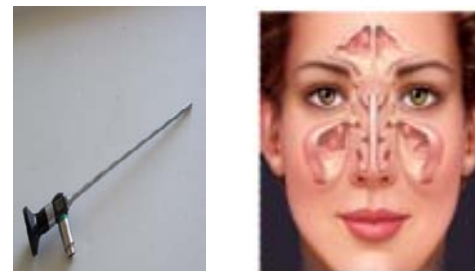
- هشت ساعت بعد از پایان عمل جراحی با اجازه پزشک یا پرستار بخش از مایعات صاف و خنک استفاده نماید. در صورت بروز تهوع همچنان ناشتا بماند. در صورت تحمل مایعات میتواند از رژیم غذایی معمولی استفاده نماید .
- بیمار به مدت یک هفته فین نکند.
- در صورتی که عطسه دارد با دهان باز عطسه کند تا فشار به بینی وارد نیاید .
- تا یک هفته بعد از عمل هنگام خواب سرش بالاتر از حد معمول باشد. (نیمه نشسته)
- بیمار سه هفته بعد از عمل جهت بررسی آندوسکوپیک داخل بینی و تخلیه لخته های خشک شده احتمالی که در بینی مانده باشد، باید به مطب مراجعه کند.
- در هفته اول بعد از عمل از فعالیتهای شدید ورزشی و یا انجام کارهای سنگین پرهیز کند.
- در صورت وجود هرگونه سوال یا مشکل با پزشک تماس بگیرد .

## مراقبت ها :

- روز عمل، حدود ۸ ساعت قبل از عمل بیمار در حالت ناشتا بستری خواهد شد.
- این عمل با نیمه بی هوشی و یا با بیهوشی عمومی انجام میگردد. عمل حدود ۲ ساعت طول میکشد. ممکن چند ساعت بعد از عمل که کاملاً اثر داروهای بیهوشی برطرف شده باشد، بیمار بدون درد و کبودی و تورم از مرکز جراحی مرخص شود. ولی معمولاً، امروز بستری می شود.
- گاهی برای بیمار تامپون گذاشته میشود که در این صورت ۱-۲ روز بعد تامپون از بینی وی خارج می شود.
- بعد از عمل جراحی بدلیل پانسمان داخل بینی ، تنفس از بینی ممکن نیست. تا هنگام برداشتن پانسمان، از دهان تنفس کند.
- بعد از عمل ، لخته های خون خشک شده، داخل بینی را مسدود می کند. پس بیمار به مدت ۱۰ روز از اسپری کلرور سدیم جهت مرطوب کردن داخل بینی استفاده کند.

## ✓ سینوس ها

سینوس ها حفره هایی هستند که درون استخوانهای صورت قرار دارند و هر یک از آنها توسط مجرایی به بینی راه پیدا می کنند. بطور طبیعی در شبانه روز حدود یک لیتر ترشحات شفاف تولید می کنند، که از طریق مجرای سینوس ها وارد بینی میشوند. ترشحات نرمال بینی و سینوسها در لطیف نگهداشتن سینوس ها و بینی موثرند و در



## ✓ آندوسکوپ

آندوسکوپ وسیله ای است که یک طرف آن داخل سینوس می شود و طرف دیگر آن، مقابل پزشک، مناظر مورد معاینه را روی صفحه نمایش نشان می دهد.

## ✓ جراحی آندوسکوپی

در این روش، جراح به جای اینکه روی پوست برشی بدهد تا به سینوس برسد، از طریق وارد کردن آندوسکوپ به درون بینی، به تمام سینوس های صورت دسترسی پیدا می کند. و مجرای بسته شده سینوس را باز کرده و ارتباط آن به بینی را مجدداً برقرار می کند. اگر لازم باشد محتویات داخل سینوس را از همان راه تخلیه کند.



## ✓ هدف آندوسکوپی سینوس چیست؟

بطور کلی آندوسکوپی سینوس ۲ کاربرد دارد: الف) تشخیص بیماریها: که در این موارد آندوسکوپی تشخیصی سینوس، با بی حسی ساده صورت می گیرد و حتی در کودکان نیز قابل

انجام است.

ب) درمان بیماریهای سینوس: در این موارد، عمل جراحی آندوسکوپی سینوس در اتاق عمل و تحت مراقبت های ویژه انجام می گیرد.

## ✓ آندوسکوپی سینوس در

بچه ها

بدلیل اینکه اکثر سینوس ها در هنگام تولد تشکیل نشده اند و بعد از آن به تدریج تشکیل شده و بزرگ میشوند و این افزایش حجم سینوس ها تا سن بلوغ نیز ادامه می یابد، بهتر است که حتی الامکان تا بعد از بلوغ، عمل جراحی سینوس شامل: روش جراحی متداول قبلی و یا آندوسکوپیک را به تاخیر انداخت.

## ✓ عوارض

عمل جراحی آندوسکوپی سینوس مثل هر عمل جراحی دیگری ممکن است با عوارضی همراه باشد، به طور مثال شامل: خونریزی، عفونت، عود سینوزیت، و عوارض چشمی.