

توجه فرمایید بیمارانی که تحت عمل جراحی لوزه ها قرار گرفته اند باید نکات زیر را به مدت یک هفته رعایت کنند:

۱. گلودرد پس از جراحی لوزه ها به وجود آمده و ممکن است تا چند روز ادامه یابد.
۲. انتشار درد به گوش ها طبیعی است و بیماران نباید بدون معاینه و تجویز پزشک از قطره های مختلف گوش استفاده کنند.
۳. در بسیاری از بیماران با وجود استفاده از آنتی بیوتیک ممکن است تب خفیفی (از یک تا دو درجه) ایجاد شود. این امر به علت کاهش آب بدن بوده و نشانه عفونت نیست.
۴. از یک تا چند روز پس از عمل پرده سفید رنگی بستر لوزه های عمل شده را می پوشاند. این نشانه عفونت نبوده و کاملاً طبیعی است.
۵. بهتر است در ۲۴ ساعت اول بیمار استراحت نماید ولی بعد اقدام به صحبت کردن بلامانع است. (هرچند در این موارد تلفظ بعضی حروف مانند خ، برای بیمار مشکل است).
۶. بیمار باید از خارج کردن آب دهان (تف کردن) اجتناب نماید. بلع بزاق هر چند دردناک باشد ولی به ترمیم سریع زخم لوزه های عمل شده کمک می کند.
۷. بیماران پس از ترخیص می توانند حمام کنند.

### دستورات دارویی

- الف- پس از جراحی لوزه ها بیماران تنها می توانند از داروهایی که به صورت شربت مایع باشد استفاده کنند.
- ب- استفاده از سایر داروها مانند امپول یا غیره باید تنها با تجویز پزشک صورت گیرد.

دستورات غذایی

غذاهایی که بیماران نباید میل کنند :

۱- هر نوع غذای سفت (اعم از میوه جات ، نان ، برنج و ...)

۲- هر نوع غذای ترش (ماست ترش ، آب میوه ترش و ... )

۳- هر نوع غذای گرم و داغ .

غذاهایی که بیماران می توانند میل کنند :

۱- آب میوه شیرین و سرد (مانند آب هویج ، آب طالبی ، آب سیب و...)

۲- انواع سوپ سرد (به شرط آن که ترش نبوده و حاوی ذرات برنج یا رشته و ... نباشد . )

۳- بستنی ، ژله ، زرده تخم مرغ ، پوره سیب زمینی ، فرنی خنک ، ماست شیرین ، شیر سرد شده و ...

بیمار باید در روزهای سوم و هشتم پس از عمل توسط پزشک گوش و گلو و بینی معاینه شود. با این همه چنانچه بیمار در اخلاط خود خون مشاهده کرد و یا دچار عوارض شدیدی مانند تب ، درد بیش از حد ، تهوع و استفراغ و... گردید باید فوراً به پزشک جراح خود مراجعه نماید .