

- ۱- ترمیم کامل استخوان بینی حداقل ۳ الی ۴ هفته طول خواهد کشید. در طول این زمان بینی شما نسبت به ضربه مجدد آسیب پذیر خواهد بود.
- ۲- جهت کنترل درد از مسکن معمولی مثل استامینوفن استفاده کنید، از آسپرین و بروفن بعلت ایجاد خونریزی استفاده نشود.
- ۳- جهت پیشگیری و کاهش تورم و خونریزی از کیف یخ به مدت ۴ تا ۵ نوبت در طول ۲۴ ساعت استفاده کنید و در موقع خوابیدن زیر سر بالا باشد.
- ۴- کبودی بینی و زیر چشمها برای جذب بهبودی ۱ تا ۲ هفته زمان نیاز دارد، جهت تسریع بهبودی پس از ۲۴ ساعت کمپرس گرم توصیه میشود.
- ۵- تا یک هفته از انجام فعالیت های جسمی و ورزش سنگین خودداری کنید و از ایجاد فشار مجدد و تخلیه کردن شدید بینی هم خودداری کنید.
- ۶- توصیه می شود تا ۳ الی ۴ هفته از گذاشتن عینک روی بینی خودداری کرده و از لنز طبی استفاده شود.
- ۷- در صورت تعویض آنتی بیوتیک دوره درمان را کامل و منظم مصرف کنید.
- ۸- توصیه میشود پس از گذشت ۳ الی ۵ روز و کاهش تورم اولیه جهت بررسی بیشتر و جاناندازی شکستگی به متخصص گوش و حلق بینی مراجعه کنید.
- ۹- در صورت بروز علائمی مانند تشدید تورم، تنگی نفس، خونریزی شدید، تب بالا، سر درد شدید، اختلال دید و تهوع استفراغ در اسرع وقت به اورژانس مراجعه کنید.
- ۱۰- در صورت گذاشتن تامپون قدامی جهت کنترل خونریزی بینی به آموزشهای لازم و توصیه شده در برگه آموزش خونریزی از بینی توجه شود.

دستورالعمل کشوری ترخیص از اورژانس