

بعد از عمل جراحی آب سیاه (گلوکوم) به این موارد توجه کنید:

۱. عمل جراحی آب سیاه جهت افزایش دید شما نیست بلکه برای کنترل فشار چشم و جلوگیری از پیشرفت بیماری و صدمه بیشتر به عصب چشم می باشد. بعد از عمل جراحی گلوکوم در چند روز اول ممکن است کاهش بینایی داشته باشید که به علت التهاب چشم، وجود هوا در اتاق قدامی و عوامل دیگر می باشد و معمولاً بعد از چند روز بر طرف می شود.
۲. به علت مصرف آتروپین بعد از عمل دید نزدیک شما ممکن است برای ۴ تا ۶ هفته مختل شود و مطالعه به دشواری انجام پذیرد. گاهی نیز کاهش دید مختصری به طور دائمی باقی می ماند.
۳. بعد از عمل جهت محافظت از محل عمل در مقابل ضربه به چشم، از محافظ پلاستیکی (شیلد) به مدت یک ماه استفاده کنید. روزها می توانید از عینک و شبها از شیلد استفاده نمایید. محافظ پلاستیکی قابل شستشو است، روزانه با آب و مایع صابون بشویید و خشک کنید سپس بر روی چشم خود قرار دهید.
۴. پس از عمل جراحی ممکن است چند روز در بخش بستری شوید ولی با مراجعات مکرر می توانید به طور سرپایی نیز ویزیت شوید.
۵. در تاریخ های تعیین شده جهت معاینه به طور دقیق مراجعه کنید.
۶. تعداد روزهای بعد از عمل همیشه بخاطر داشته باشید و در هر مراجعه یادآوری کنید.
۷. مصرف قطره های چشمی حد اکثر یک تا دو ماه پس از عمل لازم است. مصرف داروهای ضد گلوکوم نیز بسته به فشار چشم و با نظر پزشک معالج می باشد. از مصرف خودسرانه داروها جداً خودداری کنید.
۸. در هر مراجعه داروهای خود را همراه بیاورید و نام آنها را بخاطر بسپارید. ممکن است به علت تشابه ظاهری برخی از قطره ها و نداشتن دید کافی داروها را جابجا مصرف کنید.
۹. دقت کنید بر چسب روی قطره ها کنده نشود و هر قطره را پس از مصرف در جلد خود قرار دهید.

۱۰. طرز صحیح مصرف قطره ها و پماد را حتماً از پزشک معالج خود سؤال کنید. مصرف صحیح و به موقع داروهای پس از عمل به اندازه خود عمل اهمیت دارد سعی نمایید قطره ها را در زمانهای (فاصله زمانی) تعیین شده توسط پزشک استفاده کنید. در فواصل خواب (۶-۵ ساعت) لازم نیست برای چکاندن قطره ها از خواب بیدار شوید ولی بهتر است این مسأله با نظر پزشک باشد.

۱۱. هیچگاه اطراف چشم را با پارچه های خشن تمیز نکنید زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود.

۱۲. صبح ها پس از بیدار شدن از خواب ممکن است اطراف مژه ها و گوشه چشم ترشحات زیادی جمع شود که برای تمیز کردن آنها می توانید از قطره های چشمی آنتی بیوتیک (کلرامفنیکل، جنتامایسین، سولفاستامید و...) داخل چشم و روی پلک ها ریخته و سپس به آهستگی با پنبه آن را تمیز کنید. مراقب باشید که فشار انگشت مستقیماً به کره چشم وارد نشود زیرا این امر می تواند سبب باز شدن بخیه ها یا زخم محل عمل شود.

۱۳. ممکن است بعد از عمل به ماساژ چشم نیاز باشد که ضرورت و نحوه انجام آن توسط پزشک به شما توضیح داده می شود.

۱۴. نماز خواندن از روز عمل با تیمم فقط بر روی سنگ بلامانع است ولی تا یک هفته از سجده کردن خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید.

۱۵. زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سؤال کنید. اگر عمل جراحی آب سیاه با عارضه ای همراه نباشد بعد از روز پنجم می توانید حمام کنید ولی موقع شستشوی سر و صورت باید چشم ها را بسته نگه داشته و به هیچ وجه به پلک ها فشار نیاورید.

۱۶. مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیتهای عادی زندگی که توأم با فعالیت شدید جسمانی نباشد. همچنین خوابیدن به سمت چشم عمل شده بلامانع است. از خوابیدن روی شکم خودداری کنید.

۱۷. بعد از عمل مسافرت با هواپیما یا هر وسیله دیگری بلامانع است بهتر است به هنگام نشستن در اتومبیل به جلو نگاه کنید و از نگاه کردن به کنار جاده خودداری نمایید. (زیرا این کار گاهی باعث حرکات سریع چشم شده و ممکن است برای چشم عمل شده زیان آور باشد)

۱۸. پس از عمل نوشیدن مایعات فراوان و قدم زدن در سیر بهبودی مؤثر است.

۱۹. در روزهای بعد از عمل خطر ایجاد التهاب و عفونت زودرس یا دیررس وجود دارد. در ضمن به علت نوع خاص عمل جراحی گلوکوم در موارد نادر احتمال عفونت محل جراحی و انتشار آن به داخل چشم تا آخر عمر وجود دارد. بنابراین به محض ایجاد درد چشم، قرمزی، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی از چشم فوراً به پزشک مراجعه کنید و در صورتی که به جراح خود دسترسی نداشته باشید به درمانگاه اورژانس چشم مراجعه کنید.

۲۰. بخیه‌های سطحی معمولاً در عرض ۲ تا ۴ هفته برداشته می‌شوند در صورتیکه بخیه شل شده باشد احساس جسم خارجی در چشم ایجاد می‌شود و معمولاً زودتر برداشته میشود.

۲۱. میزان موفقیت عمل بین ۶۰ درصد تا ۸۰ درصد است و هیچگاه ۱۰۰ درصد نیست و احتمال اینکه بعد از عمل به داروهای کاهنده فشار چشم و یا عمل دیگری نیاز باشد وجود دارد.

۲۲. این بیماری و عمل جراحی آن از نظر تغذیه، رژیم خاصی ندارد و چنانچه قبل از عمل رژیم معینی داشتید (دیابت، فشارخون، زخم معده و...) بعد از عمل هم به همان رژیم ادامه دهید.

۲۳. از بکار بردن مواد آرایشی (سرمه، ریمل، مژه مصنوعی، لنزهای رنگی، مواد روغنی در اطراف چشم و...) جداً خودداری نمایید و زمان شروع آن را از پزشک معالج سؤال کنید.

ورزش‌های سبک و بدون ضربه به چشم اشکالی ندارد اما از شنا، بوکس و نظایر آن که به چشم ضربه میزنند جداً خودداری نمایید.