

- روز عمل، حدود ۸ ساعت قبل از عمل، بیمار باید ناشتا باشد.
- این عمل با نیمه بی هوشی و یا با بیهوشی عمومی انجام میگیرد. عمل حدود ۲ ساعت طول می کشد و حدوداً چند ساعت بعد از عمل که کاملاً اثر داروهای بیهوشی بر طرف شده باشد، بیمار بدون درد و کبودی و تورم از مرکز جراحی مرخص میشود. ولی معمولاً ۱ روز بستری می شود.
- گاهی برای بیمار تامپون گذاشته میشود که در این صورت ۱-۲ روز بعد تامپون از بینی وی خارج می شود.
- بعد از عمل بدلیل پانسمان داخل بینی، تنفس از بینی ممکن نیست. تا هنگام برداشتن پانسمان از دهان تنفس کند.
- به دلیل پانسمان داخل بینی ممکن است هر یک از حالات زیر برای بیمار پیش بیاید که بعد از برداشتن پانسمان مشکلات برطرف می گردد :
 - احساس پری در صورت و بینی
 - اشک ریزش، آبریزش بینی یا خروج خونابه از کنار پانسمان بینی
 - سردرد، درد صورت یا دندانها
 - خشک شدن دهان، خرخر هنگام خواب
 - عطسه مکرر
- بعد از عمل، لخته های خون خشک شده، داخل بینی را مسدود می کند. پس توصیه می شود بیمار به مدت ۱۰ روز از اسپری کلرور سدیم جهت مرطوب کردن داخل بینی استفاده کند.
- ۸ ساعت بعد از پایان عمل جراحی با اجازه پزشک یا پرستار بخش، از مایعات صاف و خنک استفاده نماید. در صورت بروز تهوع همچنان ناشتا بماند. در صورت تحمل مایعات میتواند از رژیم غذایی معمولی استفاده نماید.
- بهتر است بیمار به مدت یک هفته فین نکند.
- در صورتی که عطسه دارد با دهان باز عطسه کند تا فشار به بینی وارد نیاید.
- حتی الامکان تا یک هفته بعد از عمل به هنگام خواب سرش بالاتر از حد معمول باشد.
- بیمار سه هفته بعد از عمل جهت بررسی آندوسکوپییک داخل بینی و تخلیه لخته های خشک شده احتمالی که در بینی مانده باشد، باید به مطب مراجعه کند.

- در هفته نخست بعد از عمل از فعالیتهای شدید ورزشی و یا انجام کارهای سنگین پرهیز کند.
- در صورت بروز هرگونه سوال یا مشکل با پزشک تماس بگیرد.
- در صورتی که برایش سرم شستشو تجویز شده است، بعد از برداشتن پانسمان، داخل بینی خود را با آن شستشو دهد. عدم شستشوی کافی بینی سبب خشک شدن ترشحات و لخته ها شده، و باعث گرفتگی بینی می گردد.