

لازم است دستورات زیر را دقیقاً اجرا کرده تا نتایج خوب جراحی که روی گوش شما انجام شده است به دست آید. چرا که جراحی گوش یکی از حساسترین جراحی‌ها در سروگردن بوده و مراقبت بعد از عمل به اندازه‌ی خود عمل جراحی اهمیت دارد. و در صورتی که مراقبت خوب انجام نشود جراحی هرچند ایده‌ال دچار شکست خواهد شد.

#### آموزش‌ها

۱- تا یک ماه از فین کردن و باد کردن گوش‌ها با بینی بسته پرهیز نمایید. چرا که این کار باعث افزایش ناگهانی فشار در گوش میانی و جابه‌جا شدن پرده پیوند شده به سمت خارج می‌شود. در صورت نیاز بینی خود را با دستمال کاغذی یا پارچه‌ای تمیز کنید.

۲- به مدت سه روز استراحت کامل داشته باشید و هنگام خوابیدن زیر سرتان تا ۴۵ درجه بالا باشد و از خوابیدن روی گوش عمل شده اکیداً خودداری نمایید. برای آنکه روی گوش عمل شده نخوابید به موهای بالای گوش عمل شده گیره‌ای فلزی وصل نمایید (مخصوص خانمها)

۳- داروی تجویز شده را حتماً سر وقت مصرف نمایید. در صورتی که داروها ایجاد حساسیت نماید یا تحمل مصرف آنها را ندارید خودتان آن را قطع نکنید. بلکه به پزشکتان مراجعه کرده تا آن را تغییر دهد یا توصیه‌های لازم را به شما بدهد.

۴- تا یک هفته از جویدن غذاهای سفت اجتناب کنید. از مصرف غذاهایی که به آنها حساسیت داشته‌اید و باعث عطسه یا آبریزش یا کیپی بینی می‌شود اکیداً خودداری کنید.

۵- در صورتی که ناحیه پانسمان گوش شما سفت باشد یا درد داشته باشد به پزشکتان مراجعه نمایید تا آنرا بررسی و در صورت لزوم تغییر دهد.

۷- از فعالیت‌های جسمانی و زور زدن اجتناب کرده و بیش از حد معمول استراحت نمایید و از فعالیت‌هایی نظیر ورزش تا دو هفته اجتناب نمایید.

۸- شما میتوانید صورت خود را بشوید ولی نباستی پانسان خیس شود. تا وقتی پانسمان دارید برای استحمام میتوانید از وان استفاده کرده و تاگردن خودرا بشوئید.

۹- موهای خود را تا یک هفته نشویید تا بخیه کشیده شود. بعد از کشیدن بخیه ها شما میتوانید موهایتان را هنگام استحمام بشوئید ولی مرقب باشید تا آب وارد مجرای گوش نشود برای این کار پنبه ای را با پماد (تتراسیکلین یا...) آغشته کرده و در مجرای گوش بگذارید و بعد خشک کردن موها و لاله گوش آن را خارج کرده و با سشوار لاله و مجرای گوش را خشک نمایید

۱۰- به مدت یک هفته لباس هایی بپوشید که از جلو یا عقب بسته شود و از پوشیدن پولیور، تی شرت و پیراهن یقه تنگ خودداری نمایید

۱۱- به مدت یک ماه از شنا کردن اجتناب کنید

"زمان مراجعات بعد از عمل جراحی گوش"

۱- روز سوم پس از عمل تعویض پانسمان

۲- روز هفتم بعد از عمل پانسمان و خارج کردن مش مجرا در صورت صلاح دید پزشک برداشتن بخیه ها

۳- روز پانزدهم: خارج کردن ۶۰٪ از ژل فوم های مجرای گوش

۴- روز بیست و یکم خارج کردن ۱۰۰٪ از ژل فوم های داخل گوش، بررسی و معاینه مجرا و گرافت گذاشته شده