

## عمل جراحی DCR یا داکریوسیستورینوستومی : Dacryocystorrhinostomy

- تعریف : این جراحی جهت اصلاح انسداد مجرای اشکی در بزرگسالان به کار می رود.
- علائم انسداد مجرای اشکی : اشک ریزش ، خارج شدن چرک از مجاری اشکی واقع در گوشه داخلی پلک ها ، قرمزی و التهاب پلک ها ، ایجاد تورم و آبه در گوشه داخلی چشم
- درمان : در صورت عدم بهبود مشکل بیمار با درمان های معمول ، انجام عمل جراحی DCR انجام می شود. جراحی DCR به دو روش داخلی و خارجی قابل انجام است . نوع داخلی از طریق بینی و با انجام آندوسکوپی بینی قابل انجام است . نوع خارجی از طریق برش پوستی کناره بینی و قسمت داخلی و تحتانی پلک انجام می گیرد. گاهی یک نوع لوله سیلیکونی در محل عمل قرار داده می شود که ممکن است تا ۶ ماه باقی بماند. احتمال عود بیماری پس از جراحی در حدود ۱۰٪ از بیماران وجود خواهد داشت.
- توصیه های قبل از عمل:
  - قطع مصرف داروهای ضد انعقاد ( آسپیرین ، وارفارین ،...) ، ۱۰ روز قبل از عمل با نظر متخصص قلب و عروق
  - انجام اقدامات معمول قبل از جراحی ( آزمایش خون ، ناشتا بودن ، مشاوره ، ...)
- توصیه های پس از عمل :
  - کمپرس سرد بر روی پانسمان محل زخم
  - وضعیت نشسته یا نیمه نشسته بیمار
  - کنترل محل زخم از نظر خونریزی ( خونریزی مختصر بینی، طبیعی است )
  - پرهیز از خوردن نوشیدنی های داغ تا ۱۲ ساعت پس از عمل
  - پرهیز از وارد کردن فشار ( فین کردن ،...) بر محل زخم
- توصیه های پس از ترخیص :
  - توجه به زمان مراجعه به پزشک معالج جهت کشیدن بخیه ها ، خارج کردن مش بینی و... ،
  - در صورت بروز خونریزی از بینی ، قرار دادن کمپرس سرد بر روی ناحیه و مراجعه فوری به پزشک
  - مراجعه به پزشک در صورت بروز درد ، التهاب و عفونت محل عمل و یا چشم
  - استفاده منظم از داروهای تجویز شده طبق نظر پزشک